

# Exposición a la tuberculosis

## ¿Qué es la tuberculosis?



La tuberculosis o TB, como se le conoce en inglés, es una enfermedad que se propaga de una persona a otra a través del aire. Los microbios de la tuberculosis se transportan por el aire cuando una persona enferma de **tuberculosis activa** en los pulmones o la garganta tose, habla, ríe, canta o estornuda. Las personas que están cerca de alguien enfermo de tuberculosis pueden inhalar los microbios de la tuberculosis, que a su vez pasarán a los pulmones.

Los microbios de la tuberculosis pueden residir en su cuerpo sin que usted se enferme. Esto se denomina **infección de tuberculosis latente**. Es decir, usted tiene solamente microbios de la tuberculosis inactivos (dormidos). Los microbios inactivos no se pueden contagiar a otras personas. Sin embargo, si estos microbios se despiertan o se activan en su cuerpo y comienzan a multiplicarse, usted contraerá la **tuberculosis activa**.

Cuando los microbios de la tuberculosis están activos (multiplicándose en su cuerpo), esta enfermedad se conoce como **tuberculosis activa**. Por lo general, estos microbios atacan los pulmones. También pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, el cerebro o la columna vertebral. La **tuberculosis activa** le enfermará. Las personas con **tuberculosis activa** pueden propagar los microbios a aquellas con las que pasan tiempo todos los días.

## ¿De qué manera he estado expuesto a la tuberculosis?

Usted puede haber estado expuesto a la tuberculosis si pasó tiempo cerca de una persona con tuberculosis activa en los pulmones o la garganta. La única manera en que usted puede infectarse es inhalando los microbios de la tuberculosis que otra persona deposita en el aire al toser. Usted no contraerá tuberculosis por compartir ropa, vasos o utensilios para comer con una persona enferma, ni por darle la mano o por usar el baño u otra superficie donde haya estado el paciente con tuberculosis.

## ¿Cómo puedo saber si he sido infectado por los microbios de la tuberculosis?

Si usted ha estado cerca de una persona con tuberculosis activa, debe ir al médico o a su departamento de salud local para que le hagan pruebas.

Existen dos pruebas para detectar la infección por tuberculosis: una prueba en la piel y una prueba especial de sangre para detectar la tuberculosis. La prueba cutánea es a menudo la más utilizada y consiste en inyectar con una aguja pequeña una sustancia de análisis denominada tuberculina. Después de 2 o 3 días, usted regresará para que el personal médico revise si su piel presenta alguna reacción a la prueba. En algunos casos se realiza una prueba especial de sangre para detectar la infección por tuberculosis. Esta prueba mide la manera en que el sistema inmunitario de una persona reacciona a los microbios que causan la tuberculosis.



Para saber si una persona tiene **la tuberculosis activa** puede ser necesario realizar otras pruebas como una radiografía de tórax y un cultivo de una muestra de esputo (flema que se expulsa de los pulmones al toser).



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos  
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
División para la Eliminación de la Tuberculosis

[www.cdc.gov/tb](http://www.cdc.gov/tb)  
Octubre de 2008

